

No des positivo en las  
pruebas de dopaje ni  
siquiera por error

Leer  
esto  
podría  
salvar  
tu  
carrera  
futbolística



### ¿Qué es el dopaje?

El dopaje es la utilización de una sustancia o método prohibido. La posesión o el tráfico de sustancias prohibidas y la evasión o manipulación de controles de dopaje constituyen también delitos de dopaje.

### ¿Por qué se opone la UEFA al dopaje?

El dopaje es un engaño. Las sustancias y los métodos prohibidos, utilizados normalmente para mejorar el rendimiento, ponen en peligro la salud y pueden convertirte en un riesgo para los demás jugadores.

### ¿Cuándo y cómo realiza la UEFA los análisis de dopaje?

Pueden pedirte que te sometas a un análisis de dopaje después de cualquier partido de la UEFA. También existe la posibilidad de que te pidan un análisis fuera de las competiciones de la UEFA y en cualquier momento. Para ello, te pedirán una muestra de orina o de sangre, o de ambas.

### ¿Qué hago si me piden que me someta a un análisis de dopaje?

Si te piden que te sometas a un análisis de dopaje, tienes la obligación de hacerlo. Preséntate en el Puesto de Análisis de Dopaje de la UEFA inmediatamente después de recibir la notificación y sigue las instrucciones del Administrador de Análisis de Dopaje.

### recuerda:

Forma parte de tu responsabilidad asegurarte de que no entre en tu organismo ninguna sustancia prohibida, y de no usar ningún método prohibido. Es posible que la FIFA, la Agencia Mundial Antidopaje (AMA), la Organización Antidopaje de tu nación o cualquier otro organismo competente lleven a cabo análisis de dopaje adicionales.

### ¿Qué es la Lista Prohibida?

La Lista Prohibida es un inventario de sustancias y métodos prohibidos tanto dentro como fuera de las competiciones, que estipula la Agencia Mundial Antidopaje (AMA). Puedes encontrar la última versión [www.uefa.com](http://www.uefa.com), en la sección Antidopaje.

### El peligro del uso de sustancias dopantes o métodos prohibidos


El uso de sustancias dopantes o métodos prohibidos puede afectar seriamente a la salud. La utilización de estas sustancias o métodos puede producir trastornos nerviosos, daños musculares, problemas de corazón, insuficiencia renal, drogodependencia, impotencia y cáncer, entre otras dolencias.

### ¡Atención!

- Algunos medicamentos de uso corriente para tratar dolores y malestares, resfriados y gripe, etc. contienen sustancias prohibidas.
- Muchos complementos dietéticos contienen sustancias prohibidas. Y es posible que no se mencionen en la etiqueta del producto. Es improbable que el uso de complementos dietéticos mejore tu rendimiento y, sin embargo, aumentará el riesgo de dar positivo en los controles antidopaje.
- La mayoría de las drogas recreativas (hachís, cocaína, éxtasis, etc.) darán un resultado positivo en los análisis de dopaje.

### recuerda:

Antes de tomar un medicamento o un complemento dietético, consulta con el médico de tu equipo para asegurarte de que realmente lo necesitas y no contiene ninguna sustancia prohibida. El dopaje no te hace más sano, más en forma ni más inteligente. Te daña el cuerpo, el cerebro y la reputación.



**¿Y si necesito una sustancia o método prohibido para curarme una enfermedad o una dolencia?**

Si padeces una enfermedad o dolencia por la que necesites seguir un tratamiento que incluya una sustancia o un método de la Lista Prohibida, puedes solicitar una Excepción de Uso Terapéutico (EUT) que te permita tomar esa medicación en concreto.

**¿Cómo se solicita una Excepción de Uso Terapéutico (EUT)?**

Debes solicitar un formulario al médico de tu equipo y rellenarlo correctamente. De acuerdo con los requisitos del Código Mundial de Antidopaje y el procedimiento EUT de la UEFA, sobre ti recae toda la responsabilidad de proporcionar una EUT. Por lo tanto, es esencial que solicites una EUT antes de utilizar una sustancia o método prohibido.

**recuerda:**

El incumplimiento de la obligación de presentar un formulario EUT constituye un delito de dopaje.



**recuerda:**  
¡No te olvides de visitar la unidad didáctica de antidopaje en la sección de cursos del Campo de Entrenamiento!

<http://elearning.uefa.com>

### ¿Quién?

Haz clic en la sección específica que te corresponda de entre todas las que encontrarás a continuación para acceder a la información personalizada:

- Jugador aficionado
- Jugador profesional
- Categorías inferiores, a partir de los diez años de edad
- Entrenador o médico



DOPING  
CONTROL  
0043

**recuerda:**

No dejes de visitar la página, pues el módulo que contiene las unidades didácticas se actualiza regularmente y se publican continuamente artículos nuevos.

**uefa.com**  
TRAINING GROUND

**O qué?:**

Didáctica y aprendizaje interactivos y divertidos

- Vídeos con consejos de futbolistas famosos
- Situaciones (con voz en off y música) que ilustran los errores más habituales y las trampas de dopaje en las que pueden caer los futbolistas.

• El juego de las preguntas: ¡pon a prueba tus conocimientos!

• La plataforma al completo está disponible en:

- inglés
- alemán
- francés
- español
- próximamente también en otros idiomas



UEFA  
Route de Genève 46  
CH-1260 Nyon 2  
Suiza  
Teléfono +41 848 00 27 27  
Telefax +41 22 990 31 31  
uefa.com

La normativa antidopaje, los trámites de los análisis de dopaje, la Lista Prohibida y los trámites de las Excepciones de Uso Terapéutico de la UEFA se pueden consultar en la página de la sección Antidopaje del sitio Web [www.uefa.com](http://www.uefa.com).

Este documento no posee carácter legal y tan sólo contiene información general. Sobre ti recae toda la responsabilidad de enterarte a fondo de los requisitos y datos específicos que contiene la reglamentación antidopaje.